広 報



- ●平成24年度の幼児センター 入所児を募集します
- ●老後の備えは農業者年金で安心



手続きをお願い

します。 平成24年4月1日から入所を希望する児童の保護者は、

▶申請書類

または就労証明 入所申込書、 同意書、 (長時間保育を希望する方は) 保護者の 雇 用 証明

(申請書類 は、 住民課幸福推進室と幼児センターにあります)

提出先

住民課幸福推進室、

幼児センター

(どちらでもかまいません)

4月1日からも続けて利用する児童の 提出書類をお送りします ~2月22日 水 * ENIM *

X

年

基

分

鯑

準

◆その他

保護者へは、

平成24年2月1日 申込書の受付期間

水

長時間保育

午前8時~午後4時

5歳児まで

(概ね5ヶ月からの乳児は、児童の状況 を事前に相談してください)

保護者や同居の親族が

- ①日中、仕事をしている
- ②産前2ヶ月、産後3ヶ月以内
- ③病気、けが、障害をもっている
- ④同居の親族を常時介護している
- ⑤家庭が災害を受け、復旧にあたっている ※その他、求職や就学中などの場合はご 相談ください

給 食 完 全 給 食

夏休みと冬休みはそれぞれ25日間 長期休業 ありません 春休みは7日間

短時間保育

午前8時30分~午後1時10分

平成18年4月2日から平成21年4月1日

までに生まれた、3・4・5歳児

中川町に住所がある方

保育料 平成23年の所得から算定します

土曜日、長期休業中、平日の午後1時10 午前7時40分~午前8時、午後4時~午 分以降に保育が必要なときは、預かり保 後5時45分の間、時間外保育をしてい その他 ます 育をします(保育料が別にかかります)

> 住民課幸福推進室 問い合わせ先 **☎**7−2813 幼児センター **☎**7-2118

農業者の皆さん、 老後の備えは万全ですか?



老後生活は こんなに長い!

65歳からの平均余命は・・・



老後生活は、こんなにお金がかかる 夫婦2人の場合 国民年金だけでは… 老後の家計費 年間:158万円 年間:280万円

年間:122万円(1か月あたり約10万円) 不足

農業者年金は老後生活をがっちりサポート

農業者年金のメリット

- ▶少子・高齢時代に強い積立方式の年金!
- ●終身年金で80歳までの保証付き!
- ●支払った保険料は全額社会保険料控除!
- ●手厚い政策支援! 保険料に国庫補助も

~農業者の方なら広くご加入いただけます~

公的年金 ならではの 税制上の 優遇措置

-定の要件を満たす方に月額最高1万円 通算すると最大で216万円

保険料支払いによる節税効果の試算(所得税・住民税)

1010001 100000	1-0.0	4	1
	保	険 料 の 額	が
税率	月額2万円 (年額24万円)の場合	月額5万円 (年額60万円)の場合	月額6.7万円 (年額80.4万円)の場合
15%の場合	36,000円	90,000円	120,600円
20%の場合	48,000円	120,000円	160,800円
30%の場合	72,000円	180,000円	241,200円

●各欄の金額が節税効果で、保険料支払い後も適用される税率に変動がないものと して試算しています。

農業者年金の年金額の試算額

(DANK DI TITLES TITLES DANK AND						
加入	納付		試算年金額(年額)			
年 齢	期間	性別	保険料2万円	保険料3万円		
20:-	40年	男性	89 개	134 万円		
20歳		女性	77 万円	1167円		
30歳	30 _年	男性	59 7円	88 万円		
		女性	51 깨	76 万円		
40歳	20年	男性	35 ヵ	52개		
		女性	30 7円	45 万円		
50歳	10年	男性	157円	23 万円		
		女性	13ヵ	20개		

(注) この試算は、65歳までの付利利率が2.30%、65歳以降の予定利率が1.40%となった場合の通常加入の試算です。 付利利率2.30%は、農業者年金の期待収益率(2.60%)から付利準備金と調整準備金への繰入率(0.30%)を控除して設定した率であり、予定利率1.40%は、農林水産省告示(H23.4.1施行)により定められている。

問い合わせ先 中川町農業委員会(事務局 産業振興課産業振興室) 北はるか農業協同組合中川支所

☎7-2816 **☎**7-2821

PI





被害を防ぎましょう

や駐在所へ情報提供をお願いします。 身に覚えのないメールなどを受けたときは、 現金の送り先などを聞き出し、電話機の録音機能などで犯人と でだまし、現金を振り込ませる悪質な犯罪です。不審な電話や きしょう。 |会話を録音するようにしてください。そして、すぐに警察署 振り込め詐欺は、 あやしい電話がかかってきたときは、電話番号、口座番号、 被害者の弱みや親子の情愛などにつけ込ん 警察や家族に相談

洛氷雪による事故を防ぎましょう

れるなど、尊い命を落とす事故が例年発生します。 ったり、雪下ろし作業中に屋根からの転落や除雪機に巻き込ま このような事故を防ぐために 雪が多く積もるようになると、屋根の雪が落ちて下敷きとな

- 屋根の雪や氷は、 見張りを置いて早めに下ろしましょう。
- 危険な軒下を歩かないようにしましょう。

子どもたちを落氷雪の危険がある場所で遊ばせないようにし

- 雪下ろしをするときは、 ましょう。 転落防止用ロープなどを身に着け
-)よう。
- 除雪機を使うときは、 周囲の安全を確かめましょう。

問い合わせ先

深

察

中 川 美

駐在 警

23 2

· 2019

1110

佐久駐在

所 所 署

28 · 5071

察相談電話

9

1 1

中川町で平成23年に締結された農地の賃借料水準(10アール当たり)

	平均額	最高額	最低額	データ
畑	1,600円	2,000円	800円	30件
牧草畑	1,000円	2,000円	700円	25件

- 一夕数は、集計に用いた筆数です。
- ・特殊な事情などで平均的な価格から著しくかけ離れるも のは、集計から除いています。
- ・それぞれの金額は、四捨五入し100円単位としています。

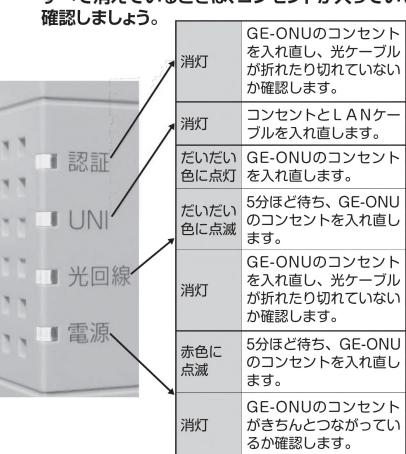
農地の賃借料

に基づいて締結 農地法の改正に伴い、 公表内容は、 農業委員会が農地の実勢賃借料の情報提供を行います。 過去1年間 (公告)された賃貸借契約の状況です。 標準小作料制度が廃止されまし に農地法および農業経営基盤強化促進 た。 代 わ 法

【問い合わせ先】 中川町農業委員会事務局

産業振興課産業振興室 7·2816

ランプがすべて緑色についていれば正常です。 すべて消えているときは、コンセントが入っているか



ランプの見方

ਭੁਂ



のボックス(GE・ ています。 4つのランプは、 要なことがありますので、 ランプの色によっては、 機器の状態を表し OZU) その方法 対処が必 にある

「おしらせ君」のそばにある灰色

中川町の皆さん

こんにちは

あけましておめでとうございます!

いときは、役場へ連絡をお願いし 左の対処でランプが正常にならな

駅で私を見送ってくれてから、私は色々な所

今は、出身のテキサス州サンアントニオ市

家族と一緒に過ごしています。皆さんが

長い間手紙も出さずにごめんなさい。

問い合わせ先 総務課企画財政室 **☎**7-2819

平成23年7月まで中川町で語学指導助手を務めていた スザン・カラスコさんから手紙が届きましたので和訳して紹介します

した。 43人と会って、色々な食べ物をたくさん食べました。 張ります。 う内容の仕事なのか今はまだよくわかりませんが、 30日に南アメリカ北部のガイアナ共和国に行きます。 な「日本語ってすごいなぁ~」と感じてくれました。 たちに、私の下手な日本語を教えることもできました。 や皆さんの写真などいっぱい見せました。友達やその子ども 1万7702キロメートル運転して、25の州を訪ね、友達1 た。それから、アメリカに戻って4ヵ月半の旅を始めました。 深町のALTだったトマス・ローと一緒に3週間過ごしまし を旅しました。まず、カナダのバンクーバー市に行って、 私の心と思い出にいます。お元気でし んが好きです、懐かしいです。皆さんのことは、いつまでも に配属されます。 トレーニングが終わってから、 中川町のことも、皆さんのこともよく思い出します。 私は、次のアドベンチャーに向け準備をしています。 日本についての素敵な話をすることができました。 私と会った友達はとても喜んでくれて、素敵な旅になりま 南アメリカに行くのは緊張していますが頑 ガイアナ共和国のどこかの町 スザンより 3ヶ月の どうい 中川町

倒産や解雇などにより離職された方の 国保税が軽減されます

ます。平成24年度もおトクな割引をご利用ください。

国民年金保険料は、

支払い方法によっておトクな割引があり

玉

民年金保険料にはおトクな割引制度があります

的失業者) を得ず離職された方(非自発 (国保税) 勤めていた会社などをやむ が軽減されます。 の国民健康保険税

者は?

①雇用保険の特定受給資格者 での期間に、 離職日の翌日から翌年度末ま 失業時に65歳未満で、 (倒産、 解雇などによる離 か

として失業等給付を受ける方 ②雇用保険の特定理由離職者 (雇い止めなどによる離職

※高年齢受給資格者及び特例 ※雇用保険受給資格者証の離 職理由が11、 受給資格者の方は対象とな 31~34に該当される方 12 21 5 23

りません。

国保税は、 前年の所得など

> 前年の給与所得をその100 分の30とみなして行います。 により算定されます。軽減は

※国民健康保険(国保) ※雇用保険の失業等給付を受 までの期間です。 します。 離職日の翌日から翌年度末 引き続き対象となりますが ける期間とは異なります。 など国保を脱退すると終了 会社の健康保険に加入する 入中は、途中で就職しても)に加

●毎月納付すると

場で手続きをお願いします。 資格者証と印鑑を持って、役 必要ですので、雇用保険受給

(問い合わせ先)

住民課住民サービス室

7·2814

(15.020円※12ヶ月分)

軽減を受けるには?

軽減を受けるには届け出が

納付書またはクレジットカ -ドで1年分を前納すると



ドで半年分を前納すると 納付書またはクレジットカ



● □座振替で1年分を前納すると



□座振替で半年分を前納すると



※それぞれの金額は、平成23年度のものです。 平成24年度の金額は、未定です。

 $0166 \cdot 27 \cdot 1611$ 旭川年金事務所 問い合わせ先



申し込み締め切りは ◇10月~翌年3月分前納 ◇1年前納・4~9月分前 平成24年度の口座振替 平成24年8月末日 平成24年2月末日 \bar{o}

ません。 口でクレジットカードを提 来ます。 クレジット会社から請求が 将来の保険料を定期的にク 示して支払う方法ではあり レジット会社が立て替え、 クレジットカード納付は 金融機関などの窓

広報なかがわ 2012.2月号

民館図

0) **B**FFB



下町ロケット」

池井戸潤

佃航平は宇宙工学研究の道を諦め実家の 町工場を継いでいたが、経営はまさに崖っ ぷち。しかし、世界最先端の技術で特許出 願をしていた佃製作所に、ロケット開発と いう思わぬ展開が・・・・。



「凛とした女の子に さ子いに 著

たくさんのヒット曲を作詞し、歌謡曲の 歴史に功績を残した阿久悠。「日本人らし いひと」より、人として失ってはいけない、 忘れてはならない思いを綴った9篇の詩の ほか、著者渾身の傑作詩、直筆原稿などを 収録。



孔子のことばセレクト19」「論語の教え 佐久 協 著

過ぎては、すなわち改むるに憚ることな かれ。鬼神を敬してこれを遠ざく。後生畏 るべし・・・・。「論語」の名言119を50音に 配し、現代語訳を付けて解説。



てのひらすいぞくかん やのもみこ

家族みんなで、海の中を水中探検。そこ にいたのは、てのひらからうまれた、かに やさかなたち! 子どもの想像力と創造意 欲を刺激する楽しい工作絵本。

俳

包

紅少し控へて老の初鏡 短日や商店街 0 人せ わ

文化の 南国の 使い

この

暮れなずむ並木の道を君が行く白いコー 雲低き北国のひと日こもりゐて小さき嘘を日記にしるす 秋鮭の生命力 被災地の人々 (の強きことまざまざ見せて大河の支流 の言葉に亡き父母の国 訛り あり トに光集めて 更に胸

打

短

歌

慣れし漬物石も見つからず初雪の午後二 1 ・ビスカスが大輪を雪の窓辺にひらきて親 一時半となる 国が将来どんなになるかなど考えるのは止そう眠ら

れ

ぬ

か

風はこぶ衣を纏った木々たちは早変わりして季節を告げる 味噌にすと植えた大豆ば鹿喰うと話も聞こゆソバ屋の昼すぎ 日小春! Ï 和 にアロニアの冬の囲いも楽しく終える

> 横山 山田 Щ 内 すこ

吉田

Щ 古 和子

月

年会費50 お申し込みは、 ください。 事 務局

☎7・2850) へお願いします。 刊会報 ま 0円の購読会員制をご利用 ほろば」 をご希望の方は (古市和子さん



河野

廣

和

と思ったことを短歌で一 句詠んでみませんか。 頃 首または、 俳句

やいましたら、お気軽にご参加くださ 短歌や俳句に興味をお持ちの方がいら

廣

歌同好会 連絡先(どちらも)古市和子さん 俳句紫苑会

7·2850

敏章 淑子

のできごとや風景・季節に感じたこ

保

【今月のテーマ】 冬の体重増加に要注意

障害を起こさせる「肥満症」につながることがあります。 冬の間の体重増加には、特に注意が必要です なことから、肥満に傾く要因が続きます。 低い気温と積雪で屋外活動が減り、運動不足にもなりがち そのため、 冬の間はさまざまな行事があって暴飲暴食しがちな上に 体重は、 食事などの影響で日常的に変化するものですが 急激に体重が増えることが多く、 様々な健康

中川 町の肥満の現状

平均 (28%) と比較すると、 り冬の肥満度が高くなってい 中川町では、 ずつ減少していますが、全道 る可能性が考えられます。 まだ多い状況です(左グラフ)。 去10年間の推移をみると少し 冬が長く季節労働者の多い 中川町の肥満の割合は、 夏の健診結果よ

体重の目安はBM-

BMI25以上を肥満としてい 慣病などの有病率が高くなる に計算できるもので、生活習 れは、身長を目安として簡単 よい体重を知っていますか? .肥満状態をみています。 健診では、体格指数を基準 自分の体にとってちょうど

> 健診結果にも書かれています おくとよいでしょう。 ので、自分の数値を確認して

慣病などの有病率が最も少な BMI22の値となっていま また、標準体重は、 生活習

身長別BMI22と25の目安体重

身長 (cm)	145	150	155	160	165	170	175	180
BMI22 (kg) 【標準体重】	46	50	53	56	60	64	67	71
BMI25 (kg) 【この数値以上が肥満】	53	56	60	64	68	72	77	81

2型糖尿病、耐糖能異常

脂質代謝異常

高血圧

減

量を必要とする

康障害

中川町における肥満者割合の推移 (40~74歳健診結果より)

29.4%

H22

BMIの計算式

(m)

身長 ÷ 身長

(m)

28.0%

全道平均 (H22)

31.8%

H17

33.5%

H13

体重

(kg)

高尿酸血症、痛風

心筋梗塞、狭心症

脳梗塞 睡眠時無呼吸症候群など

• 脂肪肝 変形性関節症、腰椎症など

• 月経異常

肥満症とは

うな健康障害があり、 肥満にあわせて左の囲みの 満状態のことをいいます。 積極的な減量を必要とする肥 康障害を進展させないために 肥満症とは、 В М Iによる その健

がります。 られる場合は、 て減量することが改善につな もありますが、 気によって起こる二次性肥満 ない単純性肥満や、 肥満には、 健康障害を伴わ 肥満症と考え 治療とあわせ ほかの病

います)。 必要なインスリンを分泌して 脂肪を細胞に取り込むために 肪につくりかえ、 では摂取したエネルギーを脂 が忙しく働いています 体の中では肝臓やすい臓など 脂肪細胞が増えるときには すい臓では (肝臓

障害を起こし、 が蓄積されてさまざまな健康 加がある場合には、 ように繰り返される体重の増 急激な体重増加や、 将来的に肥満 体に負担 毎年

冬太りの問題点 冬太りは、 体重が戻ればそ

とです。 るということは、 れで解決するのでしょうか? (特に内臓脂肪) 時的であっても体重が増 脂肪細胞 が増えるこ

気をつけていきましょう。 迎えるために、 症につながる恐れがあります 体をいたわり、 体重の変化に 元気に春を

> 問い合わせ先 住民課幸福推進室 保健師 **☎**7-2813



「ブロッコリーの選び方」

つぼみの部分が濃い緑色で固く締まっていて、 茎の切り口がみずみずしく穴が開いていないも のを選びましょう。

黄色い花が咲き始めていたり、茎の切り口が 変色しているものは鮮度が落ち始めています。

健 物繊維、 含まれています。 にも効果があります。 グラムのビタミンCが含まれています。 今が旬のブロッコリーには、 生のブロッコリーには、 葉酸も豊富に含まれていますので、 (約5房) 人が1日に必要なビタ 当たり1201

モンの1・2倍、じゃがいもの3・4倍含まれています。また、食 特に風邪の予防や美肌に効果的なビタミンCはレ ビタミンやミネラルがバランスよく 便秘や貧血の改善

旬の食材で旬レシピ~ ブロッコリーのグラタン風



でしょう。

材料と分量(1人分)

電子レンジで加熱することをお勧めします(100グラムのブロ

効率よくビタミンCを摂るためには、

1リーに水を含ませラップをして600ワットで約1分)。

るビタミンCの豊富さがわかります。

ミンCは男女とも100ミリグラムなので、

ブロッコリーに含まれ

ビタミンCは水に溶

ゆでるよりも

ブロッコリー 2房

かにかまぼこ 1本(または、むきえび)

マヨネーズ 5グラム パン粉 少々

作り方

- ①ブロッコリーを電子レンジで加熱し、かにかまぼこ とともに食べやすい大きさに切る。
- ②アルミカップにブロッコリーとかにかまぼこを入れ、 マヨネーズをのせ、パン粉をまぶして、トースター で焦げ目がつくまで焼いて、いただく。

エネルギー 65キロカロリー 48ミリグラム ビタミンC 塩分 0.3グラム

上手に保存して鮮度長持ち

生のものは、ラップにくるんで立てて冷蔵すると、約1週間保存できます。また、ゆでたものを 冷凍すれば長く保存できますので、小分けにしてラップにくるめば必要な量を使うことができて便 利です。

サラダやスープなどの彩りとして、また、お弁当にも使いやすい便利な野菜です。

天盤川だより

~近隣のまちの情報をお届けします~

キャンドルらいとウォーキング

剣淵町

と き 2月18日 午後6時~7時

ところ 集合「まちの駅」(商工会館)前~町内~解散「絵本の館」

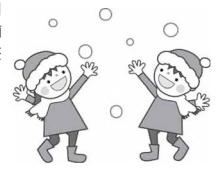
内 容 町内で作られた雪像やアイスキャンドルを見ながらウォーキングし、冬の運動

不足を解消しませんか。また、午後7時から翌日の「2012絵本の里けんぶちスノーフェスタ」前夜祭として花火も打ち上げられます。暖かいお茶・コーヒーもふるまわれますので、ぜひご参加ください。

問い合わせ先

剣淵町観光協会 ☎0165-34-3848

(上川北部地区広域市町村圏振興協議会提供)



まちの。温春さん







鈴木 實さん(77歳)

喜寿おめでとう ございます



古市敏雄さん(77歳)

विन्धितिहा राज्यक्री



れいか **菊地玲花**ちゃん お父さん 真 也さん お母さん 真由美さん



平成を年の出画状況など

時

ありがとう

ございます

臨

社会福祉協議会、一心苑に寄付

(富雄様) 死去に際して

大久保チョ

様

回

社会福祉推進のために

げをもちまして平成14年以来9年ぶりに無火災を達成しました。これは防火意 町民の皆さん明けましておめでとうございます。昨年は町民の皆さんのおか

識の高さの表れであると同時に住宅用火災警報器の奏 功理解が培われたものと感謝しています。

し協力をよろしくお願いします。 消防団員一同、 本年も昨年同様、 火災予防PRに努めていきますので、 「無火災」の年となるよう消防職員

火災•救急出動件数 平成23年12月31日現在 火災出動 0件

58件

救急出動

約12ポイントの増加となりました。 次いで転院、 また、救急出動件数は58件となり急病が最も多く、 住宅用火災警報器の設置率は約8%となり昨年から 交通事故、 一般負傷の順となりました。

晩画作第中の事故防止対策

や落雪による生埋め事故、除雪機への巻き込み人身事故などがあげられます。 そのような痛ましい事故を防ぐためにも複数人での作業を心がけ、 降雪とともに、除雪作業中の事故が増えてきています。屋根からの転落事故 携帯電話

はしごを固定するなどして安全 や命綱、 ヘルメットを着用し、

対策の徹底を図りましょう。



中川消防支署へのご相談、お問い合わせは☎7・2119番まで

12月12日 • 教 会 議 育 委 会 議 12月13日 協 会 議 議

開催状況

20~22日

第

福島 山邊

> 公正 和美

様 様 様

龍雄

藁谷

会

月16日

社会福祉協議会、一心苑に寄贈

季節のものを含めて次の方々

1月19日●議

より [志]

宮本 極 匿名(4名) 楽 寺 様 様 様

謹んでお悔やみ 申 げます

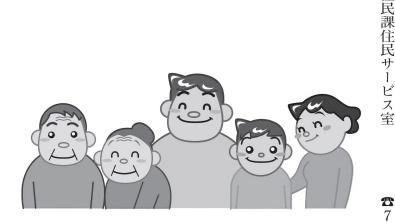
中中 川川 川口 大久保富雄 忠 様 様 (02 56 歳 歳

ご結婚おめでとう ございます

寺 菊 町 地 加奈子 雅 司 様 様 (大富) (大富

広報なかがわ 2012.2月号

公的年金などを受給している皆さんへ 所得税の確定申告のルールが変わりました



民税の申告が必要な場合があります。 の確定申告書を提出することができます。 所得税の確定申告が必要ない場合でも、 お問い合わせをお願

住民税に関

住 す

いします。

以下の場合は、

所得税の確定申告をする必要がなく

が 20 か

万円

公

なりました。

ただし、この場合でも、

所得税の還付を受ける

的年金などにかかる雑所得以外の所得金額の収入金額の合計額が400万円以下で、

が400万円以下で、

の収入金額の合計額が平成23年分以後のタ

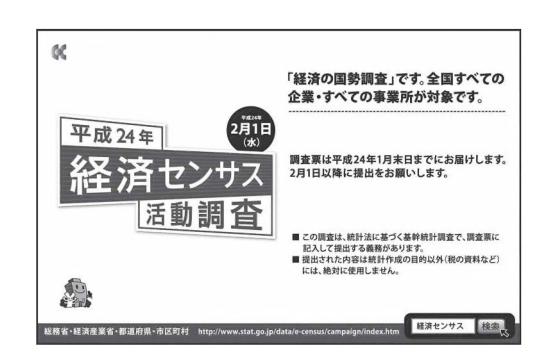
成23年分以後の各年分につい

て、

公的

年金など つ、

問い合わせ先 名寄税務署



自衛官などを募集します

受験種目	一般・技術 幹部候補生	予備自衛官補 (一般)	予備自衛官補 (技能)	
応募資格	20歳以上28歳未満 (平成25年4月1日現在) ※学士などの取得状況によって異なります	18歳以上34歳未満 (平成24年7月1日現在)	18歳以上55歳未満 (平成24年7月1日現在) ※保有する国家資格などに よって異なります	
受付期間	平成24年2月1日~4月27日	平成24年1月11日~4月4日		
試 験 日	平成24年5月12・13日 (13日は飛行要員のみ)	平成24年4月13~16日のうち 指定する1日		

☎01654-2-3921 【問い合わせ先】自衛隊旭川地方協力本部名寄出張所

◆実施主体

3 0 1 1 · 2 0 4 · 5 0 6 9 北海道総務部

北方領土対策本部

財団法人国際青少年研修協会 【問い合わせ先】

203 · 6459 · 4661

(問い合わせ先)

ください。

盟、社団法人千島歯舞諸島居 社団法人北方領土復帰期成同 政法人北方領土問題対策協会、 北海道、各市町村、 独立行

●期間 平成24年3月27日 出発地と費用

ます。費用は、 道内の主要空港から出発し 4月2日の6泊7 お問い合わ せ H

> 宮脇政義中川町固定資 再任されました。

任期は、平成24年1月 9日から平成27年1月8日 までです。

ちびっこ探検学校 ヨロン島参加者募集

北方領土の日」です 国後島、

2月7日は

体験をして、 生の思い出に残る楽し

の先人が血と汗で開拓して受

わが国固有の

領土です。 け継いできた、

北方領土の早期返還のため

どもを対象に、

「ちびっこ探

国の小学生と在日外国人の子 ン島」に行きませんか?

ロビーで署名のご協力をお願

中川町役場1階会計課前

いします。

署名期間

2月20日まで

を知り、

お互いに協力し助け 友達作りの楽しさ

を通して、

の共同生活や海での野外活動 す。全国から参加する仲間と 検学校ヨロン島」を開催しま

る心を養います。

積極的にチャ

択捉島の北方領土は、

私たち

歯舞群島、

色丹島、

を作りに暖かな南の島 たくさんの友達 ヨロ

笹森弘志中川町教育委 員会委員が再任されまし た。

任期は、平成24年1月 20日から平成28年1月 19日までです。

☆ふるさと今月の部号切☆



気持ち、新たに

中川町成人の日のつどいに19名の新成人が集いました。多くの皆さんから祝福を受け、保護者の皆さんが温かく見守るなか、誓いの言葉を宣言し、二十歳の節目を迎えました。

発行 中川町 編集 総務課総務町政室 印刷 国 境



人 口 1,828人 (-1)

男 903人(±0)

女 925人 (-1)

世帯数 897戸(-4)

()は前月末との差を示します。

なかがわの情景

冬休みスキー教室に たくさんの子どもたちが 集まり、中川町スキー連 盟の指導者とともにスキーの練習に励みました。 指導者の皆さんが優しく 丁寧に教えてくださり、 子どもたちも友達と一緒 なら普段よりもパワーが 出て、めきめきと上達し ていました。





